



Café Rencontre spontanée

Ces rencontres se font spontanément et ont pour but de socialiser, de partager et d'échanger sur des différents sujets du jour.

Programme guichet ouvert

Le Guichet Ouvert est un programme offert par la Ville de Québec par le Service de la Culture. Cela permet aux familles une accessibilité aux sorties culturelles grâce à un partenariat entre la Ville et l'ensemble des programmations artistiques et culturelles des salles de spectacles, des musées et des organismes artistiques et culturels professionnels, partenaires du programme.

Pour pouvoir profiter de ce programme, il faut avant tout être membre du Carrefour Familles Monoparentales. Les membres auront l'opportunité de choisir une paire de billets.



Vous désirez faire un don?

Il est possible de faire un don auprès de notre organisme si vous le souhaitez! Émettre votre chèque au nom de: Carrefour Familles Monoparentales.

Un reçu vous sera émis pour fins fiscales pour tout montant de 10\$ et plus. Merci!

ADRESSES DU CARREFOUR FAMILLES MONOPARENTALES

7260 Boulevard Cloutier, local 117, Québec, QC G1H 3E8
(jusqu'au 16 décembre 2019)

4252 Rue des Roses, Québec, QC G1G 1N8, Rez-de-chaussée
(à partir de janvier 2020)

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au mercredi
de 8h30 à 16h00
Jeudi de 9h00 à 16h00
Vendredi de 9h00 à 12h00

COMPTOIR VESTIMENTAIRE

Fermeture temporaire
en 2020
(réorganisation
du comptoir)

INSCRIPTION POUR ÊTRE MEMBRE

Ce qu'il faut apporter pour bénéficier des services:

AIDE ALIMENTAIRE ET COMPTOIR VESTIMENTAIRE

ACTIVITÉS SOCIALES

15,00\$

(argent comptant ou virement Interac)

Preuve d'enfant à charge

Exemple: Carnet de réclamation de l'aide sociale, reçu d'impôt fédéral (frais de garde, relevé 24), jugement de la cour, relevé des allocations familiales incluant les données nominatives des enfants, avis sur le crédit d'impôt remboursable pour le soutien aux enfants ou dossier en ligne du Gouvernement Canada.

Preuve de résidence

Exemple: Bail, facture récente avec adresse, permis de conduire à jour, carnet de réclamation de l'aide sociale, etc.

X

Preuve de revenu

Exemple: Carnet de réclamation de l'aide sociale, rapport d'impôt du Québec (montant brut à la ligne 199) ou le rapport d'impôt du Canada (montant brut à la ligne 150) ou avis de cotisation.

X

Nos collaborateurs



Carrefour Familles
Monoparentales



45 ans
d'amour
Services et activités
2019-2020

Tél.: 418 623-4509 | Fax: 418 623-7659
info@carrefourfm.org | c.grondin@carrefourfm.org
www.carrefourfm.org



HISTORIQUE

Le Carrefour Familles Monoparentales s'implique dans sa communauté depuis 1975 et ce, sur le territoire du CIUSSS de Québec-Nord soit Tewkesbury, Stoneham, Lac-Beauport, Lac St-Charles et Charlesbourg.

Le Carrefour s'est donné comme mission de venir en aide aux familles monoparentales et toutes personnes vivant une situation de rupture de leur projet de vie de couple.

L'organisme est reconnu par la Ville de Québec, arrondissement de Charlesbourg.

OBJECTIFS

- Offrir accueil, aide et soutien moral aux personnes qui vivent une rupture de la famille ou du couple
- Lutter contre la pauvreté
- Regrouper ces personnes
- Les soutenir dans leur processus de réorganisation personnelle et familiale
- Défendre leurs droits
- Favoriser l'amitié, l'entraide et l'épanouissement

SERVICES OFFERTS

- Service d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, d'information et de références
- Comptoir vestimentaire (fermeture temporaire en 2020)
- Distribution alimentaire : denrées Moisson Québec
- Service de transport à l'aide alimentaire 0-5 ans
- Dentisterie (Clinique d'été à l'Université Laval)
- Sorties culturelles
- Activités sociales
- Activités spontanées de socialisation
- Projet retour à l'école (soutien à la rentrée scolaire)



Carrefour Familles Monoparentales

Activités sociales 2019-2020

AUTOMNE 2019

INSCRIPTION ACCÈS-LOISIRS

14 septembre 2019 - Samedi

16 septembre 2019 - Lundi

Samedi de 10h00 à 14h00.

Lundi de 9h30 à 12h00.

7260, boul. Cloutier.

Preuve de revenu obligatoire.

Gratuit.

DÉJEUNER DE NOËL FAMILIAL

14 décembre 2019 - Samedi

10h00 à 13h00, sous-sol de l'église Saint-Rodrigue,

4760, 1^{ère} avenue, Québec, QC G1H 2T4.

Le père Noël et la Fée des Glaces seront au rendez-vous pour une distribution de cadeaux. Animation pour les enfants.

Délicieux déjeuner de Noël.

Inscriptions requises en septembre 2019 afin d'avoir accès au programme « Arbre enchanté ».

Gratuit.

HIVER 2020

INSCRIPTION ACCÈS-LOISIRS

11 janvier 2020 - Samedi

13 janvier 2020 - Lundi

Samedi de 10h00 à 14h00.

Lundi de 9h30 à 12h00.

7475, avenue Paul-Comtois.

Preuve de revenu obligatoire.

Gratuit.



PRINTEMPS 2020

CABANE À SUCRE FAMILIALE

28 mars 2020 - Samedi

10h00 à 14h00, Érablière Lac-Beauport,
200, Chemin des Lacs, Lac-Beauport, QC G3B 1C4.

Déjeuner, animation, maquillage pour enfant, petite ferme et tire sur la neige.

Inscriptions requises à l'avance.

Coûts à déterminer. Transport fourni.

FÊTE DE LA FAMILLE

9 mai 2020 - Samedi

11h00 à 16h00. Endroit à déterminer.

Journée de la famille dans le cadre de la Semaine québécoise des familles en collaboration avec la Ville de Québec, Arrondissement de Charlesbourg et la Maison de la Famille D.A.C. CIUSSS de la Capitale Nationale, bibliothèque de Charlesbourg.

Jeux gonflables, tour de poney, hot dog, prix de présences et plus encore.

Aucune inscription requise à l'avance.

Gratuit.

FÊTE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

5 juin 2020 - Vendredi

17h00 à 23h00, Maison du Renouveau
870, Carré de Tracy Est.

Souper, soirée de danse, hommage aux bénévoles et prix de présences. Apportez votre vin.

Inscriptions requises à l'avance.

Coûts à déterminer.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

18 juin 2020 - Jeudi

19h, Centre culturel et communautaire,
7575, boul. Henri-Bourassa, local 18-19.

Présentation du rapport annuel ainsi que des prévisions pour l'année 2019-2020.

Petites bouchées et moût de pomme à offrir.

Gratuit.

ÉTÉ 2020

ACTIVITÉ POUR LA RENTRÉE SCOLAIRE

Août 2020 - Vendredi

16h00 à 19h00, Parc Maurice-Lortie,
130, 50^e rue Est. Date à déterminer.

Surprises pour les enfants.

Inscriptions requises à l'avance.

Coûts à déterminer.